

Istituto Comprensivo "G. Curioni" – Romagnano Sesia

SCHEDA PROGETTO ATTIVITA' POF 2016/2017

Sezione 1 - Descrittiva	
Titolo del progetto	RAGAZZI IN QUOTA
Area POF	SALUTE E BENESSERE
Plesso/i	ROMAGNANO SESIA - GHEMME
Classi/sezioni	TERZE - SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
Docente referente	ROSSI SIMONETTA
Obiettivi didattici ed educativi	1) Favorire la diffusione della pratica sportiva 2) Avvicinare gli studenti agli sport alpini e all'escursionismo 3) Conoscere aspetti della storia, della tradizione e della cultura valsesiana
Tempi (periodo e durata)	1 uscita prevista per fine Aprile / primi di Maggio

Sezione 2 - Risorse umane				
Docenti coinvolti/A.T.A.	Numero ore previste eccedenti l'orario di servizio		Attività prevista	Periodo
	€ 17,50	€ 35,00		
Dolent. G. M. -				
sommano				

Esperti esterni (professionisti, associazioni, ditte, ...)	Numero interventi previsti	Numero ore previste	Azione svolta	Intervento	
				a pagamento costo €	gratuito
Guide Alpine					
Responsabile Museo					

Sezione 3 – Beni e servizi	
Risorse logistiche che si prevede di utilizzare (spazi)	
Risorse strumentali che si prevede di utilizzare (attrezzature specifiche)	
Altro (es. mezzi di trasporto)	

Sezione 4 - Spese	
Spese previste per gli allievi (a carico del singolo)	5 € (palestra indoor) + 1 € ingresso Museo + pullman
Spese per materiale didattico da acquistare	
Spese per attrezzature da acquistare	
Altro (pubblicazioni, noleggi, trasporti, ...)	costo noleggio Bus

ALLEGARE:

PROGETTO DETTAGLIATO

se previsti PREVENTIVO ESPERTI, RIFERIMENTI DETTAGLIATI PER ACQUISTI

Romagnano Sesia, 7-10-2016

Firma (del docente responsabile del progetto) Simone Rossi

AREA SALUTE – BENESSERE
POF 2016/2017

RAGAZZI IN QUOTA

Destinatari : studenti delle **classi terze** della scuola secondaria di primo grado di Ghemme e di Romagnano Sesia

Visita di un giorno ad Alagna Valsesia e svolgimento di alcune attività sportive di carattere montano.

Il progetto prevede una compartecipazione economica legata all'utilizzo della Palestra Indoor sotto la supervisione delle Guide Alpine di Alagna Valsesia e al mezzo di trasporto per raggiungere la località di destinazione.

Finalità

Il progetto si propone di fornire un'esperienza ludico-formativa a diretto contatto con la realtà montana, grazie alla sinergia di alcune attività sportive proposte dalle Guide Alpine di Alagna Valsesia come l'uso della palestra indoor per avvicinare i ragazzi all'alpinismo e all'arrampicata.

Si desidera anche favorire la pratica dell'escursionismo a piedi, basato su sentieri di facile accessibilità (rifugio Pastore) da potersi effettuare anche senza una specifica preparazione tecnica ed atletica.

A corredo della giornata sarà prevista la visita al Museo Walser di Alagna.

Obiettivi generali:

- Scoprire le risorse del territorio (Guide Alpine, CAI, associazioni sportive, ecc.) e l'ambiente montano che ci circonda, comprese le potenzialità che esso offre in ambito sportivo, escursionistico, culturale e paesaggistico (musei, sentieri attrezzati, rifugi)
- Provare piacere nel praticare movimento all'aria aperta
- Conoscere aspetti della storia, della tradizione e della cultura della Valsesia.

Obiettivi specifici:

- Favorire la diffusione della pratica sportiva e dell'attività motoria tra i giovani
- Avvicinare i ragazzi agli *sport* alpini e all'escursionismo
- Conoscere le proprie capacità condizionali (forza, resistenza, coordinazione motoria, ecc.)
- Sviluppare conoscenze e abilità specifiche riferite all'ambiente montano nella massima sicurezza.

THEORY OF THE EARTH

CHAPTER I

THE EARTH AND ITS HISTORY

The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system.

The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system.

1871

The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system.

1871

The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system.

1871

The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system. The Earth is a planet of the solar system, and its history is the history of the solar system.

Programma:

La giornata, di massima, si articolerà nel seguente modo:

Ore 8.05 ingresso a scuola

Ore 8.15 Partenza da Romagnano Sesia/Ghemme

Ore 9.30 Arrivo ad Alagna (Piazzale)

Nel corso della mattinata una classe effettuerà prima la visita al Museo Walser e, nel contempo l'altra classe avrà a disposizione la palestra indoor per la pratica sportiva con l'ausilio delle Guide Alpine.

Successivamente il gruppo che avrà ultimato la pratica sportiva, potrà visitare il Museo Walser.

Ore 13.00 Pranzo al sacco.

Nel primo pomeriggio escursione al rifugio Pastore.

In caso di cattivo tempo, l'escursione al Rifugio Pastore potrà essere sostituita da un incontro con le guide alpine presso il teatro dell'Unione Alagnese e la proiezione di filmati sulla montagna (in fase di definizione).

Ore 17.00 ritrovo al piazzale di Alagna

Ore 18.15 circa arrivo previsto a Romagnano Sesia

L'attività presso la palestra indoor per essere efficace deve prevedere necessariamente gruppi costituiti da venti/venticinque alunni

Il costo convenuto con il Responsabile del Museo Walser per dell'ingresso è di 1 Euro per studente.

Romagnano Sesia, 7 Ottobre 2016

La Funzione Strumentale



