



Novara, mercoledì 6 marzo 2019

Ai Dirigenti Scolastici
Scuola Primaria
Scuole di 1° e 2° grado
Statali e Paritarie
LORO SEDI

Ai Docenti di Ed. Motoria, Fisica, Sportiva
Ai Docenti altre discipline interessati

Oggetto: incontro di aggiornamento – *Problematiche posturali in età scolare: individuazione e soluzioni*

L'Ufficio territoriale di Educazione Motoria, Fisica, Sportiva di Novara propone l'iniziativa in oggetto a tutti i docenti interessati a conoscere i complessi meccanismi della dinamica posturale e a individuare nella Posturologia l'approccio utile a prevenire, ridurre, migliorare le problematiche legate a posture disarmoniche.

L'incontro, in forma laboratoriale teorico-pratica, si terrà

GIOVEDÌ 21 MARZO 2019 dalle ore 15,00 alle ore 17,00
c/o l' AULA MULTIMEDIALE dell' ITIS "Omar"
B.do Lamarmora 12, Novara

e sarà condotto dal prof. Cesare Tricerri Docente SMS del Liceo "Fermi" di Arona, Osteopata e MassoFisioterapista, attraverso la trattazione dei seguenti argomenti:

- *Postura e Posturologia. Postura corretta e patologica.*
- *Valutazione posturale scolastica; pratica dell'analisi posturale guidata. Componente psicologica sulla postura*
- *Cenni sulle tecniche posturali di reset; ginnastica posturale e allungamento nel bambino e nell'adolescente; rieducazione funzionale e propriocettiva scolastica.*
- *Le algie del rachide; la postura a scuola; errori da evitare nella ginnastica scolastica.*

Si invitano gli interessati ad inoltrare nota di adesione all'Ufficio scrivente entro il 18 marzo 2019 compilando la SCHEDA allegata.

Si ringrazia per la collaborazione.

LA REFERENTE UFFICIO EMFS
Angela Conti

IL DIRIGENTE
Giuseppe Bordonaro

Firme autografe sostituite a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993